

Riflessioni di alcune alunne della classe 1 Ae relative alla lezione sull'adolescenza e sulla sessualità

Il primo elemento importante è riuscire a conoscere i nostri organi sessuali e il loro funzionamento, sia quelli maschili che quelli femminile. Il corpo, la nostra intelligenza, la nostra capacità di esprimere sensazioni, emozioni e sentimenti, la nostra competenza ad ascoltare i segnali anche sessuali, ci permette di costruire i comportamenti giusti e sbagliati e di scegliere con quale stile e attraverso quali regole vogliamo vivere. Il sesso che dobbiamo conquistare è il sesso psicologico rappresentato dalla nostra capacità di tessere un dialogo costante tra la testa, il cuore e la pancia, per avere armonia tra i nostri bisogni e i nostri desideri, tra il nostro cambiamento fisico e i nostri pensieri. Il nostro corpo durante lo sviluppo sessuale, mette al centro la dimensione della trasformazione: cambia il segnale che il nostro corpo manda all'esterno. Ci sono delle fasi in cui per maschi e femmine stare insieme vuol dire viverci accanto, in parte ignorandosi e in parte essendo turbati, alla ricerca di stili giusti per comuni. La sessualità al momento dello sviluppo, ma anche da grandi è un terreno di crescita, di consapevolezza, di saper fare, ma anche di sapere essere. È importante quindi scoprire che anche gli organi interni sono diversi e che questi organi, proprio nel momento dello sviluppo, saranno i protagonisti delle nostre trasformazioni. La sessualità è un aspetto importante della nostra vita, complesso perché dobbiamo integrare codice etico, codice relazionale, rispetto e competenza. La sessualità si impara ascoltando non solo noi stessi, ma anche l'altra persona e rispettando i nostri tempi personali. Non c'è niente che deve essere fatto perché lo fa il gruppo, perché ce lo chiedono in internet, perché così siamo grandi o spregiudicati.

Da questa lezione abbiamo potuto comprendere l'importanza di conoscere noi stessi e gli altri dal punto di vista fisico-psicologico. Abbiamo riportato alcune proposizioni che noi riteniamo importanti riguardanti la nostra fase adolescenziale; forse la più delicata e importante della nostra vita. Secondo la nostra opinione è stata una lezione molto importante che ci ha fatto scoprire cose che non conoscevamo.