

BULLISMO

Salve a tutti!

Sono Giorgia, una ragazza che frequenta la classe 1[^]Ae dell'ITCS De Amicis di Rovigo e porto questa testimonianza: per ben otto anni sono stata vittima del bullismo a scuola.

È stata un'esperienza a dir poco terribile! Sono una ragazza fragile, generosa con tutti; perciò se ne approfittavano, a tal punto che una volta sono stata addirittura usata. Non riuscivo a dire di no a nessuno che mi chiedesse un favore.

I miei compagni mi prendevano in giro e stavo sempre in disparte; ero esclusa da tutti.

Una volta, mentre ero assente, per motivi di salute, alcuni miei compagni mi hanno distrutto il libro di storia dell'arte, strappato un quaderno pieno zeppo di appunti per gli esami e tagliato i miei disegni.

Ho provato a parlarne con il preside e gli insegnanti, ma loro erano indifferenti. Non ne ho mai parlato con i miei genitori, perché ero convinta che stando zitti si risolvessero le cose. GRANDE SBAGLIO!!!!

Intanto seguivano altri atti di bullismo... stavo male, soprattutto psicologicamente. Tutto questo influenzava anche il mio rendimento scolastico e andavo quindi a scuola mal volentieri.

Poi finalmente ho trovato il coraggio di raccontare tutto ai miei. Per aiutarmi vado da una psicologa psicoterapeuta: insieme cerchiamo di rafforzare il mio carattere e renderlo più forte; di controllare le emozioni. Da ieri a oggi le cose sono cambiate. Adesso sono in una classe che mi conosce, mi vuole bene per quello che sono, a differenza di quella precedente.

Sono molto contenta e adesso a scuola vado molto volentieri.

Ringrazio i miei compagni di classe, che mi sono vicini e mi danno degli ottimi consigli.