

Riassunto lezioni on line 2008

Per alcune settimane abbiamo consultato 5 lezioni on line che riguardavano questi argomenti:

1. Generalità. La rete di Internet e la telefonia mobile: aspetti psicologici di un fenomeno di massa;
2. I pericoli di Internet: dalle nuove dipendenze al bullismo on line;
3. Il rapporto genitori/figli e la tecnologia;
4. Dal locale al globale: Internet e integrazione della diversità culturale.
5. Adolescenza e sessualità: dalla percezione della sessualità alla sessualità on line

LE DIMENSIONI PSICOLOGICHE DELLE TECNOLOGIE DELLA COMUNICAZIONE

La diffusione planetaria delle reti telematiche e delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione rappresenta una rivoluzione tecnologica di vastissima portata che ha influenzato abitudini, costumi sociali, stili di vita.

Televisione, computer, Internet, realtà virtuale sono definibili come Psicotecnologie, vere e proprie "tecnologie della psiche" capaci di estendere le percezioni sensoriali e le facoltà della mente.

Una recente indagine manifesta che ogni giorno i giovani dedicano una parte consistente del loro tempo libero a televisione, cellulare, videogames, Internet e computer preferendo questi strumenti ad altri passatempi come la lettura.

Internet rappresenta oggi uno strumento che, se ben impiegato, può promuovere la crescita individuale e collettiva e può favorire lo scambio e lo sviluppo di conoscenza ed esperienze; ma risulta di straordinaria importanza, per evitare rischi e danni psicologici.

Il diffondersi dei mezzi di comunicazione tecnologicamente avanzati ha come conseguenza l'emergere dell'individualità all'interno dei diversi gruppi, ma anche un avvicinamento che può essere denominato: "globalizzazione" o "ibridazione".

LE NUOVE DIPENDENZE ON LINE

Ad usare il PC è il 30% della popolazione dai 3 anni in su, il 19% dei quali, dagli 11 anni in poi si collega ad Internet.

Alcuni studiosi statunitensi hanno evidenziato un cambiamento nelle modalità di comunicazione del linguaggio parlato degli adolescenti in relazione all'uso dell'informatica. È apparso quindi indispensabile analizzare le modificazioni che si verificano nella psiche umana in rapporto con l'ormai totale diffusione della rete e, per quanto riguarda gli operatori della salute mentale, il possibile approccio per quei fenomeni psicopatologici riuniti nella sigla di IAD (Internet Addiction Disorder) che sempre più frequentemente si manifestano nella pratica clinica.

Ciò che ha spinto ad avviare uno studio sull'I.A.D. è stato, l'analogia psicopatologica con quadri clinici assimilabili all'uso di sostanze psicotrope. Gli elementi in comune sono: perdita delle relazioni interpersonali, modificazioni dell'umore, alterazione del vissuto temporale, cognitivtà completamente orientata all'utilizzo compulsivo del mezzo; il soggetto tende a sostituire il mondo reale con un oggetto artificioso.

Lo I.A.D. non è un fenomeno omogeneo ma si manifesta sotto varie forme:

- lo shopping compulsivo online;
- il gioco d'azzardo online;
- la chat dipendenza;
- l'information overloading
- il cybersex.

Violenza, aggressività, bullismo

La violenza è il contenitore più ampio, che si applica sia agli individui sia alle realtà sociali, relativamente alle quali descrive molteplici fenomeni quali guerre, lotte fra gruppi, distruzioni, passati o attuali, ecc...

L'aggressività ha più una caratteristica soggettiva, di tratto disposizionale degli individui visto che si accompagna ad un'altrettanto sostanziale preparazione a mettere in atto comportamenti prosociali, quali il consolare, l'aiutare, o coinvolgersi emotivamente di fronte alla sofferenza.

Con il termine di bullismo (bullying) si indica il fenomeno delle prepotenze, delle violazioni e delle violenze agite, a scuola o in altri contesti di socializzazione, individualmente o in gruppo, da parte di alcuni ragazzi. E' una forma di aggressività proattiva, cioè non in risposta ad attacchi, che si manifesta in molti modi: in forma diretta, con aggressioni fisiche.

L'IMPORTANZA DEL RUOLO EDUCATIVO DELLA FAMIGLIA

La famiglia è il principale luogo di crescita di ogni individuo, dalla sua nascita e per tutta la vita; è il contesto principale dove gli individui imparano a vivere nello spazio e nel tempo.

A partire dai 12 anni circa, il ragazzo diventa sempre più capace di un nuovo tipo di pensiero, il "pensiero ipotetico-deduttivo". Si tratta di un modo di ragionare che introduce delle ipotesi, dei "se", e da tali ipotesi deduce delle conseguenze.

INTERNET E INTEGRAZIONE DELLA DIVERSITÀ CULTURALE

Quando parliamo di tecnologie digitali, stiamo parlando di strumenti dei quali solo una parte della popolazione del mondo può beneficiare.

Tecnologie e Globalizzazione

La Globalizzazione negli ultimi 30 anni ha subito una forte accelerazione proprio grazie all'esistenza delle tecnologie dell'informazione; inoltre ha impoverito tanti luoghi; si sono rafforzati i flussi migratori dai paesi più poveri verso quelli più ricchi.

ADOLESCENZA E SESSUALITÀ: DALLA PERCEZIONE DELLA SESSUALITÀ ALLA SESSUALITÀ ON LINE

Nella preadolescenza avviene una accelerazione nel ritmo dello sviluppo fisico rispetto alla fase precedente chiamata "dell'infanzia". Una ragione di preoccupazione può essere l'osservazione di evidenti sproporzioni fra alcune parti del corpo ed altre. La maturazione puberale nelle ragazze avviene normalmente un paio di anni in anticipo rispetto a quella dei ragazzi. Consiste in un insieme di trasformazioni affrettate dagli ormoni. Per i maschi invece i cambiamenti fisici sono più lenti.

L'adolescenza continua ad essere un periodo di progressivo coinvolgimento nell'attività sessuale, durante il quale è possibile imparare ad impegnarsi in una relazione affettiva e sessuale con un partner. Un metodo anticoncezionale oltre ad essere utile nel prevenire la gravidanza non deve essere pericoloso per la salute di chi lo utilizza e non compromettere la fertilità futura. Alcuni metodi anticoncezionali sono:

- la pillola;
- l'impianto sottocutaneo di progesterone,
- i dispositivi intrauterini (IUD),
- il diaframma, richiedono l'intervento medico diretto o la prescrizione. Altri metodi, come il preservativo e le creme spermicide possono essere acquistati in farmacia.

I pericoli di Internet:

La pornografia è un argomento discusso: alcuni le attribuiscono una valenza positiva, altri invece la condannano duramente non riconoscendole alcun valore sociale.

Mattia 1°C - ITC "De Amicis" - Rovigo