

RELAZIONE LEZIONI ON-LINE

La diffusione delle reti tematiche e delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione rappresenta una rivoluzione tecnologica importante, che ha influenzato abitudini, stili di vita invitando a riflettere sugli effetti psicologici dell'uso di strumenti tecnologici. Si tratta di apparati molto diffusi nella nostra vita quotidiana, che hanno favorito nuovi modi di conoscere, comunicare.

Televisione, computer, Internet, sono definibili come "Psicotecnologie", vere e proprie "tecnologie della psiche".

Infatti, l'avanzare del progresso tecnologico ha modificato non solo le abitudini delle persone, ma anche il loro modo di esprimersi. Una tecnologia come Internet, non è solamente un utile strumento di conoscenza e comunicazione, ma può essere anche uno strumento di studio, lavoro, svago, a talvolta può assumere il valore di un mondo parallelo o alternativo a quello reale, nel quale la persona può sperimentare nuove forme di comunicazione o relazione.

La tecnologia è soprattutto uno strumento per comunicare, divertirsi e apprendere l'uso, l'abuso e la dipendenza vera e propria. Nel caso dell'uso, il soggetto fa un utilizzo "normale" dello strumento tecnologico sapendone gestire il "consumo" e sapendolo "dosare", potendo interrompere l'attività ed il comportamento senza avere conseguenze nella propria vita.

Nel caso dell'abuso, l'utilizzo dello strumento tecnologico è rincorrente ed intensivo e l'uso ripetuto e continuativo avviene nonostante le significative conseguenze del funzionamento personale di vita del soggetto.

Nel caso della dipendenza, il soggetto non è più capace di controllare l'uso o il ricorso a quel dato comportamento con la comparsa di fenomeni tipici della dipendenza quali la tolleranza, l'astinenza.

Le tecnologie influiscono anche sul rapporto genitori/figli.

La famiglia è il principale luogo di crescita di ogni individuo, dalla sua nascita e per tutta la vita. L'importanza della famiglia è l'influenza che ha sullo sviluppo emerge soprattutto quando questa sembra essere assente o lontana e gli individui, in special modo i bambini ed i ragazzi, manifestando un disagio.

Il miraggio della costruzione di relazioni virtuali attraverso i nuovi mezzi di comunicazione si inserisce nelle relazioni reali tra genitori e figli.

Il fatto che con le nuove tecnologie tutto è possibile, influisce ovviamente sul rapporto genitori / figli. Molto spesso gli adolescenti vivono in questo mondo virtuale, senza che i genitori se ne rendono conto. Sul versante opposto i nuovi mezzi di comunicazione possono essere considerati dai genitori come degli utili alleati per impegnare i figli, quando non si può più dare retta.

Chi ha inventato Internet probabilmente non era consapevole di quanto successo avrebbe avuto e la sua creazione e soprattutto di quanto profondamente essa avrebbe trasformato il mondo.

In conclusione, Internet rappresenta oggi uno strumento che, se ben impegnato, può promuovere la crescita individuale e collettiva e può favorire lo scambio e lo sviluppo di conoscenze ed esperienze. Ma risulta di straordinaria importanza, per evitare rischi e danni psicologici, imparare un uso competente ed evoluto di questo strumento, così come degli altri dispositivi tecnologici per la comunicazione.