

# relazione di scienze

In questo periodo abbiamo affrontato degli argomenti legati all'adolescenza durante delle ore di scienze.

Queste "lezioni on line" sono 5:

1. Le dimensioni psicologiche delle tecnologie della comunicazione
2. Le nuove dipendenze on line
3. Il rapporto genitori/ figli e la tecnologia
4. Internet e integrazione della diversità/culture
5. Adolescenza e sessualità: dalla percezione della sessualità alla sessualità on line

Sono d'accordo con il fatto che ormai le nuove tecnologie abbiano quasi invaso la routine quotidiana: non si riesce a stare senza il cellulare, senza internet... ormai ne siamo divenuti quasi dipendenti. Noi con internet non solo studiamo, facciamo ricerche ecc ma è un mezzo di comunicazione e di nuove conoscenze.

Fino a 10 anni fa nella camera di quasi ogni ragazzo c'era una chitarra: un bellissimo strumento musicale di svago che faceva scaricare i nervi suonandolo; ora ci si perde ore e ore davanti al computer, a viaggiare tra blog e siti strani invece di andare all'aria aperta, a fare una passeggiata e soprattutto non c'è più dialogo tra genitori e figli.

I genitori sono importanti e il dialogo con loro è molto determinante per gli adolescenti.

Noi adolescenti pensiamo non sia importante il pensiero e il giudizio del papà e della mamma; anzi, sono il primo a sentirne il bisogno.

Come ho detto prima, i mezzi di comunicazione hanno sostituito il dialogo. I genitori ci seguono nel momento del bisogno, ci stanno vicini durante lo sviluppo, durante i problemi.

L'adolescenza è un'età difficile, due fasi sono importanti: quella tra gli 11-12 anni e quella tra i 17-18.

Lo sviluppo porta ovviamente ad una maturazione sessuale.

Addirittura oggi le ragazze hanno paura del menarca, dovrebbe essere una gioia per loro saper di diventare donne.

Dipende tutto dalla società di oggi, dalla moda, dal non dialogo con i genitori e dal condizionamento di internet e da tutti i mezzi di comunicazione.

Sono del parere che durante il periodo in cui ci si riconosce maturi, bisogna parlare con i genitori ed esternare i propri sentimenti e le proprie emozioni.

Con questo ho commentato alcune lezioni seguite, spero di seguire altre lezioni interessanti come queste.