

## **CONOSCENZA DELLA SESSUALITA' NELL'ADOLESCENZA**

Nella adolescenza avviene una accelerazione nel ritmo dello sviluppo fisico rispetto alla fase precedente chiamata della "fanciullezza". Le abilità motorie conquistate negli anni precedenti cominciano a venir meno a causa della crescita, a volte decisamente improvvisa, di alcune parti del corpo ad esempio: il modo di camminare diventa goffo e grossolano e la tonalità della voce cambia in modo inatteso. Alcuni di questi processi di sviluppo corporeo non sono percettibili mentre altri al contrario sono ben visibili da parte del preadolescente e suscitano in lui un vivo interesse ed uno stimolo ad un continuo confronto fra sé e gli altri.

Una ragione di preoccupazione può essere la constatazione di evidenti sproporzioni fra alcune parti del corpo ed altre.

La maturazione puberale avviene nelle ragazze mediamente un paio di anni in anticipo rispetto a quella dei ragazzi. Consiste in un insieme di trasformazioni sollecitate dagli ormoni (comparsa dei peli nella zona pubica, crescita del seno, arrivo della prima mestruazione).

La mestruazione in sé è generalmente fonte di stress e di nervosismo oltre a essere la causa di difficoltà di concentrazione prolungata in alcune attività quotidiane.

Diversi studi sull'argomento confermano che durante il periodo mestruale ci si trova in una condizione di irrequietezza, affaticamento ed appunto difficoltà di concentrazione che sono poco compatibili con l'attività scolastica.

Una fonte di stress per i maschi si verifica però in alcune situazioni sociali dove per esempio, un'erezione "inopportuna" può provocare un rigonfiamento nei pantaloni che provoca disagio ed imbarazzo.

## **RELAZIONI AFFETTIVE IN ADOLESCENZA**

L'adolescenza continua ad essere un periodo di progressivo coinvolgimento nell'attività sessuale, durante il quale è possibile imparare ad impegnarsi in una relazione affettiva e sessuale con un partner.

Il coetaneo con il quale si instaurano rapporti coinvolgenti costituisce una sorta di "specchio" che rimanda un'immagine del proprio Sé.

Le relazioni che possono essere definite "intime" sono quelle che riguardano i membri della famiglia, gli amici ed i partner sentimentali.

Nel confronto tra i sessi, le femmine rispetto ai maschi, si rivelano maggiormente capaci di instaurare e mantenere relazioni intime caratterizzate da maggiore intensità e valenza qualitativa. Sempre nel gruppo delle femmine la natura ed il significato dei legami di amicizia e di quelli sentimentali si mantengono costanti dell'adolescenza all'età adulta.

Nei maschi invece, il legame sentimentale sembrerebbe tendere ad acquisire maggiore significato solo nell'età adulta.

## **LA CONTRACCEZIONE**

Un metodo anticoncezionale oltre ad essere efficace nel prevenire una gravidanza deve essere innocuo per la salute di chi lo utilizza, non

compromettere la fertilità futura ed essere ben accetto per il soggetto e per la coppia.

L'aumentata incidenza delle malattie a trasmissione sessuale ci costringe a considerare che l'obiettivo della contraccezione va oltre la prevenzione delle gravidanze: si tratta di proteggere la propria e l'altrui salute.

L'applicazione di alcuni metodi contraccettivi quali la pillola, l'impianto sottocutaneo di progesterone, il diaframma, necessitano dell'intervento medico diretto o perlomeno della prescrizione.

Altri metodi, come il preservativo e le creme spermicide possono essere acquistati in farmacia senza ricetta medica.

Anche se oggi è diffusa l'abitudine a frequenti controlli ginecologici e i mass media fanno diverse campagne informative sulla contraccezione, è ancora piuttosto raro che una coppia abbia la possibilità di avere un'informazione personalizzata con una persona esperta in grado di chiarire ogni dubbio e dissipare ogni ansia ingiustificata.

I giovanissimi e coloro che coltivano l'ideale della spontaneità e dell'abbandono nel rapporto amoroso, trovano spesso fastidioso l'utilizzo di questi mezzi (in particolare di "barriera") che interrompono i preliminari erotici. Le persone che hanno rapporti con più partner, o che ritengono ne abbia il proprio partner, necessitano di metodi che possano proteggerle dalle malattie a trasmissione sessuale non meno che da gravidanze inopportune.

Il costo economico di un contraccettivo è un problema da non sottovalutare. Il costo relativamente elevato dei preservativi può indurre i giovani a sottovalutare i rischi di rapporti non protetti.

### LE NOSTRE CONSIDERAZIONI

Secondo noi, l'adolescenza oltre ad essere l'età della "trasgressione" è anche l'età della crescita. L'uomo o la donna che si diventa si forma proprio in questo periodo.

Non tutti i rapporti sentimentali dell'adolescenza sono destinati a finire, bisogna buttarsi in una relazione con i piedi per terra e soprattutto con la testa sulle spalle.

In primo luogo quando si hanno rapporti sessuali è necessario usare un metodo contraccettivo. Il sesso è una cosa che se fatta con amore e come dovrebbe essere è bella! L'importanza che si dà a questa parola è soggettiva... ci sono persone che lo fanno solo per divertimento o ancora peggio per soldi. In questi casi sappiamo che è molto consigliato usare delle precauzioni per evitare di trasmettersi alcune malattie molto gravi. La cosa che più ci spaventa è che tra i giovani il sesso è anche una forma di "appartenenza al gruppo" per sentirsi finalmente grandi e accettati, ma noi pensiamo che per sentirsi grandi e maturi ci vogliano altri valori. Siamo sicure però che tra i ragazzi di oggi ci siano ancora dei veri principi, infatti per la maggior parte delle persone il sesso è ciò che permette di dimostrare anche il volersi bene e la possibilità di avere dei bambini che sono la gioia più grande. Certa gente ha anche il coraggio di "buttare via" un bambino, noi

sinceramente pensiamo che ci voglia del fegato e questa è la dimostrazione di poco cuore e di irresponsabilità perchè uno dev'essere cosciente delle azioni che fa e delle conseguenze che ne possono derivare, poi per carità ognuno è libero di fare la propria scelta.

Penso che tutti i ragazzi più o meno siano informati su questo argomento perchè i mass media ne parlano liberamente, come è giusto che sia.